

ตีนเป็ดน้ำ

Grey milkwood, Pong pong tree



ชื่อวิทยาศาสตร์ (Scientific name) : *Cerbera odollam* Gaertn.

ชื่อสามัญ (Common name) : Grey milkwood, Pong pong tree, Sea mango, Suicide tree.

ชื่อเรียกอื่น (Other names) : ตีนเป็ด ตีนเป็ดทะเล ตีนเป็ดน้ำ (ภาคกลาง), ตูม (กาญจนบุรี), สั้งลา (กระบี่)

ชื่อวงศ์ (Family name) : APOCYNACEAE

- ลักษณะวิสัย :** ไม้พุ่มหรือไม้ต้นขนาดเล็ก สูงประมาณ ๕-๑๕ ม. ลำต้นแตกกิ่งต่ำ เรือนยอดแผ่กว้าง ทรงกลม เปลือกต้นสีเทาหรือสีน้ำตาลอ่อน ผิวเรียบ มีช่องระบายอากาศตามแนวยาว ทุกส่วนของต้นมีน้ำยางสีขาว
- ใบ :** ใบเดี่ยว ออกเรียงสลับเวียนรอบกิ่ง แผ่นใบรูปหอกแกมรูปไข่กลับ ยาว ๙-๓๐ ซม. ปลายใบเป็นติ่งแหลม โคนใบสอบแคบ ขอบใบเรียบเป็นคลื่นเล็กน้อย แผ่นใบเรียบเกลี้ยง ผิวเป็นมัน มีเส้นแขนงใบ ๑๒-๒๕ เส้น ก้านใบยาว ๒-๓ ซม.
- ดอก :** ดอกช่อแยกแขนง ออกตามปลายกิ่ง ช่อดอกยาว ๘-๓๕ ซม. แต่ละช่อมีดอก ๑๐-๑๔ ดอก ดอกสีขาวมีกลิ่นหอมอ่อนๆ ก้านดอกยาว ๑-๔ ซม. กลีบเลี้ยงรูปแถบมี ๕ กลีบ ยาว ๑-๒.๕ ซม. กลีบดอกเชื่อมติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็น ๕ กลีบ ปลายกลีบดอกเรียวยาวแหลม มีสีเหลืองรอบปากหลอด ดอกบานเต็มที่ ขนาด ๖-๗ ซม. เกสรเพศผู้ ๕ อัน ติดกึ่งกลางหลอดกลีบดอก ก้านเกสรเพศเมียยาว ๐.๑ ซม.
- ผล :** ผลสด รูปไข่ค่อนข้างกลม ขนาด ๔.๕-๘ ซม. ผิวเรียบเกลี้ยงเป็นมัน มีจุดเล็กสีขาวกระจายทั่วผล ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่เปลี่ยนเป็นสีแดงเข้ม หรือสีม่วงเข้ม
- เมล็ด :** เมล็ดแข็งขนาดใหญ่ มี ๑-๒ เมล็ด เมล็ดเบาลอยน้ำได้

การขยายพันธุ์ : ขยายพันธุ์โดยการตอนกิ่ง และเพาะเมล็ด ปลูกได้ดีในดินทั่วไป ชอบแสงแดดเต็มวัน

เจริญเติบโตได้เร็ว ไม่ต้องการการดูแลมาก

การกระจายพันธุ์ : ประเทศศรีลังกา เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ภูมิภาคมาเลเซีย หมู่เกาะในมหาสมุทรแปซิฟิกและนิวคาลิโดเนีย มีถิ่นกำเนิดในอินเดียจนถึงทางตอนใต้ของจีน

ประวัติพันธุ์ไม้ (ในประเทศไทย) : พบมากทางภาคใต้ของไทย มักพบขึ้นตามบริเวณริมน้ำ ป่าชายเลน ป่าเบญจพรรณ น้ำจืด และป่าชายหาด

ประโยชน์ และสรรพคุณ : นิยมปลูกเป็นไม้ประดับให้ร่มเงา และมีสรรพคุณเป็นยาพื้นบ้าน ดังนี้

- | | |
|--------|---|
| ราก | แก้ลม ช่วยขับเสมหะ ช่วยขับผายลม |
| เปลือก | แก้ไข้ แก้หวัด หลอดลมอักเสบ อากาโรคิต ช่วยสมานลำไส้ ยาถ่าย ยาระบาย ขับพยาธิ ไส้เดือน ช่วยขับนิ่ว |
| ใบ | แก้หวัด รักษาโรคผิวหนัง แก้กลากเกลื้อน แก้อาเจียนเป็นเลือด ช่วยฆ่าพยาธิผิวหนัง |
| ผล | ช่วยฆ่าเหา รักษาโรคผิวหนังเรื้อรัง โรคลักลวน้ำ ระวังอาการปวด ปวดตามข้อ และปวดตามกล้ามเนื้อ ผลนำมาเผาไฟตำผสมกับน้ำมันพืชแก้ปวด |
| เมล็ด | แก้ผมหงอก บำรุงหัวใจ ยาถ่าย ยาระบาย แก้หิด ใช้เบื่อปลา และทำไม้ประดับแห้ง |

แหล่งอ้างอิง

กรมวิชาการเกษตร. (๒๕๔๗). *พรรณไม้หอมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๕ ธันวาคม ๒๕๔๖*. กรุงเทพฯ : กรมวิชาการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์.

เต็ม สมิตินันท์. (๒๕๕๓). *ชื่อพรรณไม้แห่งประเทศไทย*. กรุงเทพฯ : สำนักงานหอพรรณไม้ สำนักวิจัยการอนุรักษ์ป่าไม้และพันธุ์พืช กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและ

และสิ่งแวดล้อม.

ราชัน ภูมา. (๒๕๕๙). สารานุกรมพืชในประเทศไทย (ฉบับย่อ) เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเจริญพระชนมายุ ๖๐ พรรษา. กรุงเทพฯ : สำนักงานหอพรรณไม้ สำนักวิจัยการอนุรักษ์ป่าไม้และพันธุ์พืช กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม.

ฐานข้อมูลพรรณไม้ อุทยานหลวงราชพฤกษ์ สืบค้น ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕, จาก <https://www.royalparkrajapruek.org/Plants>
Medthai สืบค้น ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕, จาก <https://www.medthai.com>

คณะผู้จัดทำ

โครงการพัฒนากิจกรรมการดำเนินงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน
สำหรับโรงเรียนสาธิต “พิบูลบำเพ็ญ” มหาวิทยาลัยบูรพา